

嘉義市 113 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫

國民教育輔導體系-國民教育輔導團健體領域輔導小組計畫

淺談新興運動—匹克球(Pickleball) 實施計畫

一、依據

- (一) 教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 嘉義市 113 年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三) 嘉義市 113 年度國民教育輔導團整體團務計畫

二、現況分析與需求評估：

匹克球(Pickleball) 又叫「泡菜球」，是結合網球、羽球與桌球的球拍型運動。匹克球的活動量和運動量比網球為小，所要求的場地與器材亦比網球的便宜，相較於其它球類，匹克球更為容易上手，想要推動成為學校特色運動與在球程上實施也更加容易。為提升健體領域老師在新興運動教學理念與知能，培養團隊合作與課程規劃能力辦理此一新興運動之研習活動，以提升健體教學領域進行更有國際觀與創新思維。

三、目的

- (一) 透過多方位的研習活動，提升教師專業能力，精進教學技巧與內涵。
- (二) 提升輔導團員教學專業知能發展、及輔導團員專業輔導能力。
- (三) 透過新興的運動參與、創新的教學法、良好的學習素材及易取得之學習情境，以提

升學生的學習成就與成效。

四、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：嘉義市政府
- (三) 承辦單位：教育處國教輔導團健體領域
- (四) 協辦單位

五、辦理日期與地點

(一) 時間：114 年 5 月 1 日 (四)

(二) 地點：嘉義市立民生國中

六、參加對象與人數

嘉義市健體輔導團成員，以及其他學校對此議題有興趣者鼓勵參加，預計 25 名。

預計 25 名。

七、研習內容

日期	時間	主題	講師	備註
114年 5月1日	13:20~13:30	報到		
	13:30~14:30	關於匹克球你應該了解……	嘉義市體育會 匹克球委員會 曾建儒教練	外聘1H
	14:30~14:40	充電時間	嘉義市健體輔導團	

	14:40~15:40	匹克球的實際演練	嘉義市體育會 匹克球委員會 曾建儒教練	外聘1H
	15:40~16:00	充電時間	嘉義市健體輔導團	
	16:00~17:00	匹克球在課程上的教學與應用	嘉義市體育會 匹克球委員會 曾建儒教練	外聘1H
	17:00~17:30	專業對談—分享交流 經驗與心得與實務探討	嘉義市體育會 匹克球委員會 曾建儒教練 嘉義市健體輔導團	
	17:30~	賦歸		

八、成效評估之實施：

(一) 需求評估

- 1、教師應了解匹克球(Pickleball) 的相關規則與活動要點，並將其融入應用在自己的課程。
- 2、教師應能利用匹克球(Pickleball) 的基礎轉化出更多的相關課程與教學活動。

(二) 評估實施的方式

- 1、問卷方式評估：是否有 80%以上的教師了解匹克球(Pickleball) 的實質內涵。

- 2、以群組對話的方式追縱：將匹克球（Pickleball）的相關活動進行轉化融入在課程中的教師比例是否達 50%

（三）評估工具

1、問卷

2、群組對話

九、預期成效

（一）了解匹克球（Pickleball）的素養導向教學。

（二）有 50%以上參與研習並且授課的健體老師有意願在健體領域教學中融入核心素養，進行教學轉化。

（二）評估實施的方式

1、問卷方式評估：是否有 80%以上的教師了解匹克球（Pickleball）運動以及如何指導學生操作。

2、以群組對話的方式追縱：能將匹克球（Pickleball）運動融入實際教學課程中並進行教學轉化的教師比例是否達 50%。

十、考核與獎勵：承辦本活動有功人員，依嘉義市教育專業人員獎勵準則辦理敘獎。

十一、本計畫陳嘉義市政府教育處核定，經教育部審查通過後實施，修正時亦同

副召

會計

總召

嘉義市113學年度國民教育輔導團國中健康與體育學習領域輔導小組
淺談新興運動—匹克球(Pickleball)實施計畫

研習報名表

學校名稱：_____ 國中 負責人：_____ 聯絡電話：_____

研習日期：114年5月1日（四） 13：30～17：30

地點：嘉義市民生國中第二演講廳

編號	教師姓名	身分證字號	科別(請勾選)
1			☐ 健康科； ☐ 體育科
2			☐ 健康科； ☐ 體育科
3			☐ 健康科； ☐ 體育科
4			☐ 健康科； ☐ 體育科
5			☐ 健康科； ☐ 體育科
6			☐ 健康科； ☐ 體育科

※本表請於4月23日（星期四）前傳回民生國中盧思穎老師

Fax：05-2830067

※或上全國教師在職進修網報名，報名代碼 5009233