

嘉義市 114 年適應體育融合運動會《競技疊杯》實施計畫

一、目的

- (一) 以體育落實平權，讓身心障礙學生享有平等參與運動的機會。
- (二) 藉由競技疊杯運動促進身心障礙學生左右腦的溝通，訓練手眼協調能力和反應時間，使其身心健康。
- (三) 實踐健康促進的生活型態，獲得適性發展。

二、主辦單位：嘉義市政府。

三、承辦單位：嘉義市精忠國民小學、嘉義市育人國民小學。

四、競賽日期：114 年 4 月 21 日（星期一）上午 8 時 10 分至中午 12 時 40 分。

五、競賽地點：嘉義市港坪運動公園體育館。

六、競賽組別

（一）幼兒園融合組

1. 對象

- (1) 經本市鑑輔會鑑定通過之特殊教育幼兒。
- (2) 一般生。

2. 人數

- (1) 每校（園）可報名 1 隊。
- (2) 每隊選手 2 名，可男女混合，至少 1 名為特教生。
- (3) 視需求得提出候補選手特教生 1 名及普通生 1 名。

（二）資源班融合組（國小、國中）

1. 對象

- (1) 經本市鑑輔會鑑定通過且安置於資源班或普通班接受特教服務之學生。
- (2) 一般生。

2. 人數

- (1) 國小組每校可報名 1 隊，國中組每校 1~2 隊。
- (2) 每隊選手 4 名，可男女混合，至少 2 名為特教生。
- (3) 視需求得提出候補選手特教生至多 2 名。

（三）特教班融合 A 組（國小、國中）

1. 對象

- (1) 依身障證明輕度及中度學生，含視覺障礙資源班學生。

(2) 一般生。

2. 人數

(1) 國小組每校每組各可報名 1~2 隊，國中組每校 1~4 隊。

(2) 每隊選手 2 名，可男女混合，至少 1 名為特教生。

(3) 視需求得提出候補選手特教生 1 名及普通生 1 名。

(四) 特教班融合 B 組 (國小、國中)

1. 對象

(1) 依身障證明重度及極重度學生，或腦性麻痺、肌肉萎縮或重度視障等嚴重障礙學生 (不含聽障重度、極重度學生)。

(2) 一般生。

2. 人數

(1) 國小組每校每組各可報名 1~2 隊，國中組每校 1~4 隊。

(2) 每隊選手 2 名，可男女混合，至少 1 名為特教生。

(3) 視需求得提出候補選手特教生 1 名及普通生 1 名。

(五) 個人賽特別組 (具身心障礙證明)

1. 對象：16 歲以下設籍嘉義市市民或就讀本市各級學校學生。

2. 組別 (主辦單位有權依報名人數併拆組)

(1) 特教 A 組—中重度以上 (依據 363 最佳秒數進行 L1、L2 分組)。

(2) 特教 B 組—輕度以上 (依據 363 最佳秒數進行 L1、L2 分組)。

七、競賽項目

(一) 幼兒園融合組：2 人制 3-3-3 團體賽，個人計時累計賽。

(二) 資源班融合組 (國小、國中)：4 人制 3-6-3 團體賽，接力總計時賽。

(三) 特教班融合 A、B 組 (國小、國中)：2 人制 3-3-3 團體賽，個人計時累計賽。

(四) 個人特別組：3-3-3、3-6-3、cycle (參賽選手均需完成三項比賽)。

八、競賽規則

(一) 融合賽

1. 預賽

(1) 資源班融合組 (國小、國中)：採 4 人團體接力總計時賽 (3 次試疊取其最佳成績)，取成績最佳 8 隊晉級決賽。

(2) 特教班融合 A、B 組 (國小、國中)：採個人計時累計 (2 次暖身，3 次試疊，取 3 次試疊之最佳成績)，同隊成績加總，取成績最佳

8 隊晉級決賽。

2. 決賽

(1) 幼兒園融合組：採個人計時累計（2 次暖身，3 次試疊，取 3 次試疊之最佳成績），同隊成績加總，依最佳成績排定 1-8 名。

(2) 資源班融合組（國小、國中）

I. 依預賽成績，排名 5-8 名者，再進行一次 4 人團體接力總計時賽（3 次試疊取其最佳成績），依最佳成績排定 5-8 名。

II. 依預賽成績，排名 1-4 名者，再進行一次 4 人團體接力總計時賽（3 次試疊取其最佳成績），依最佳成績排定 1-4 名。

(3) 特教班融合組（A、B 組）

I. 依預賽成績，排名 5-8 名者，再進行一次個人計時累計（2 次暖身，3 次試疊，取 3 次試疊之最佳成績），同隊成績加總，依最佳成績排定 5-8 名。

II. 依預賽成績，排名 1-4 名者，再進行一次個人計時累計（2 次暖身，3 次試疊，取 3 次試疊之最佳成績），同隊成績加總，依最佳成績排定 1-4 名。

3. 候補選手上場規定

(1) 資源班融合組（國小、國中）：請於檢錄時，確定上場比賽之選手名單（含候補選手）。比賽過程中，每一次試疊結束後可更換選手，試疊過程中（秒數正在計算中）不可更換選手，需待下一次試疊，方可更換選手。

(2) 特教班融合 A、B 組及幼兒園融合組：請於檢錄時，確定上場比賽選手（特生 1 位及普生 1 位），檢錄確認後，不可再更換選手。

(二) 個人賽：採 OPEN 制直接決賽，每位選手有兩次暖身及三次試疊，三次試疊中取最佳時間為成績。

(三) 本次賽事依據世界競技疊杯運動協會（WSSA）規則辦理，參賽選手需使用 SPEED STACKS 專用杯及護照，若非指定品牌，成績將不計算。

九、報名方式

(一) 融合賽

1. 即日起至 114 年 3 月 26 日（星期三）止，視報名情形得延後截止，相關事宜請洽精忠國小林淑燕組長 05-2760474#48。



2. 報名表單：<https://forms.gle/TbRtRqW2zJdEwH7x8>。

(二) 個人賽

1. 即日起至 114 年 3 月 31 日 (星期一) 16 時止。
2. 報名表單：<https://forms.gle/wBz9BhCSnzXcwZqCA>。
3. 報名後請電話聯繫育人國小承辦人輔導主任吳依純 05-2351595#660，確認「報名人數」及「比賽組別」有無遺漏或錯誤，以確保參賽權益。



十、 賽事流程：詳如附件 3。

十一、 獎勵方式

(一) 融合賽

1. 競賽學生獎勵
 - (1) 每組前 3 名頒發獎牌及獎狀，第 4-8 名頒發獎狀。
 - (2) 候補選手未參與比賽者，若該隊伍得獎，仍頒發獎牌與獎狀以資鼓勵。
2. 獲獎學校指導獎勵：獲前 3 名組別校(園)長及指導教師依嘉義市教育專業人員獎勵準則敘獎。
3. 承辦學校獎勵：核予承辦人員(含校長)至多 2 人，各嘉獎 2 次，其餘協辦有功人員 4 人各嘉獎 1 次。

(二) 個人賽

1. 除公開組外，各組取前 3 名頒發獎牌及獎狀，第 4-8 名頒發獎狀，若特別組報名人數不足，則該組依報名人數比例頒獎；公開組選手完賽後頒發成績證明。另依參賽成績挑選優秀選手，代表嘉義市參加 114 年競技盃運動全國賽。
2. 獲獎學校指導獎勵：各組各項獲前 3 名之指導老師依選手各項最高獲獎名次核予嘉獎 1 次。
3. 承辦工作人員表現優異者，核予承辦人員(含校長)至多 2 人，各嘉獎 2 次，其餘協辦有功人員 4 人各嘉獎 1 次。

十二、 相關工作人員、各校帶隊教職員(教練)及裁判人員參加相關會議及比賽期間准予公假登記及課務派代。

十三、 經費來源：由嘉義市政府經費支應。

十四、 本計畫呈報嘉義市政府教育處核可後實施，修正時亦同。

嘉義市 114 年適應體育融合運動會《籃球賽》實施計畫

一、目的

- (一) 以體育落實平權，讓身心障礙學生享有平等參與運動的機會。
- (二) 促進身心障礙學生動作控制與協調性，使其身心健康。
- (三) 實踐健康促進的生活型態，獲得適性發展。

二、主辦單位：嘉義市政府。

三、承辦單位：嘉義市志航國民小學。

四、競賽日期：114 年 4 月 21 日（星期一）下午 1 時至下午 4 時 30 分。

五、競賽地點：嘉義市港坪運動公園體育館。

六、競賽組別：國小特教班融合組、國小資源班融合組、國中特教班融合組、國中資源班融合組。

七、競賽項目：籃球。

八、競賽隊數及資格

- (一) 國小組特教班融合組 1 隊、國小資源班融合組各校限報名 1 隊。
- (二) 國中特教班融合組每校可報名 2 隊，國中資源班融合組各校限報名 1 隊。
- (三) 每隊正式選手 4 名，可男女混合，至少 2 名為身障類特教生；候補最多 1 名，且為身障類特教生。

九、報名時間與方式

- (一) 即日起至 114 年 3 月 26 日（星期三）下午 4 時止，相關事宜請洽志航國小蔡曉琦組長 2857924#513。
- (二) 報名表單：<https://forms.gle/Yeb1BvQDEdY8aBVLA>。

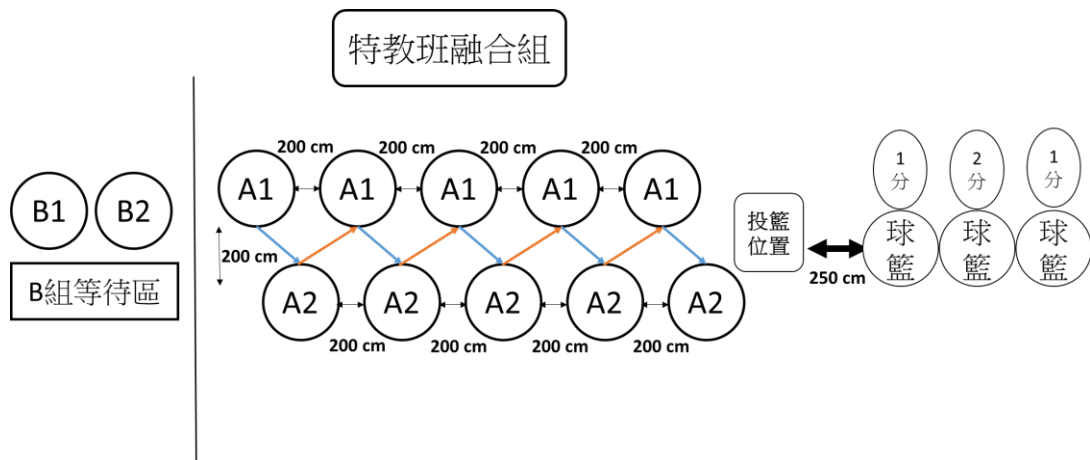


十、競賽規則

- (一) 賽制視報名隊數調整。
- (二) 競賽用球：國小學童使用 5 號籃球；國中學童使用 7 號籃球。
- (三) 特教班融合組
 1. 每隊分為 A、B 兩組，兩人一組(至少一人是特生)，每人經過五個定點交叉傳球，最後持球者進行投籃，一人須投進 3 球。A 組完成一輪，B 組接續進行。每組須進行兩輪，始完成比賽(每隊每人需投

進3球，合計12球)。

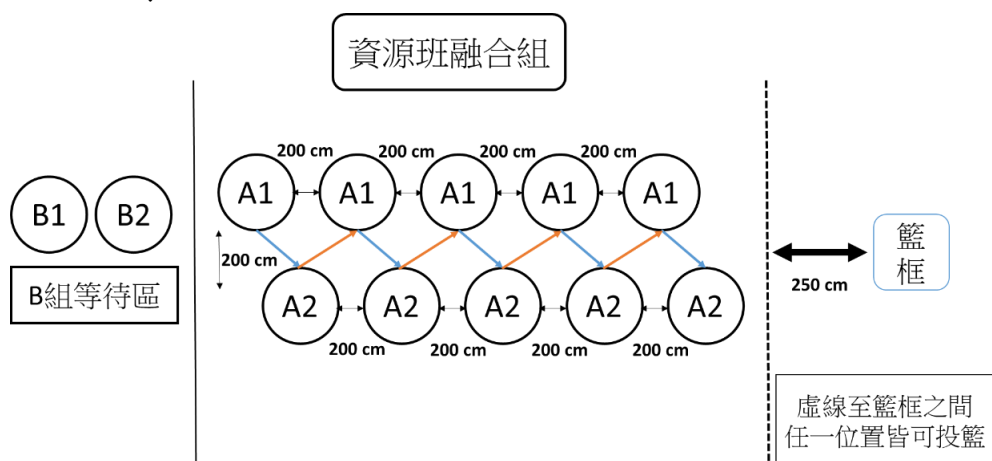
2. 定點未傳球須回該定點重傳。
3. 投籃計分方式：第一籃得1分，第二籃得2分，第三籃得1分。球若未投進，同組隊友須撿球回原位或交給投籃者。球若滾太遠，裁判亦可協助補球。
4. 每隊會提供4顆球，每組第一位選手，要先拿一顆球在手上預備。剩下兩顆球會放在球籃旁的椅子上備用。第3球進籃後請記得帶回1球返回出發地，準備下一輪。
5. 特教班選手若為肢體障礙、腦性麻痺或使用輪椅者可使用自備之特殊用球，並請於報名時註明。
6. 計時方式
 - (1) 球員就位，球離手開始計時。
 - (2) A組第3球進籃、B組即可出發。
 - (3) B組第2輪第3球進籃則停止計時。



(四) 資源班融合組

1. 每隊分為A、B兩組，兩人一組(至少一人是特生)，每人經過五個定點交叉傳球，最後持球者進行投籃，一人只有3次投籃機會，投進一球算1分。A組完成一輪，B組接續進行。每組須進行兩輪，始完成比賽(每隊每人3球投籃機會，合計12球)。
2. 投籃方式以260公分簡易型籃框進行投籃比賽，投籃者可自行至籃下任何位置投籃，不限制投籃位置。普、特生皆沒有走步之違例問題。

3. 以投進最多球數者獲勝，若球數相同，再比秒數。
4. 每隊會提供 4 顆球，每組第一位傳球選手，要先拿一顆球在手上預備。剩下兩顆球會放在籃球架旁的椅子上備用。
5. 每位選手在每個定點處皆需傳球，未傳球者須回該定點重傳。
6. 球投出後，同組的另一位選手須撿球給工作人員。
7. 同一顆球不能連投 2 次。
8. 每組第 3 球投出後，請記得帶回 1 球返回出發地，準備下一輪。
9. 計時方式
 - (1) 球員就位，球離手後開始計時。
 - (2) A 組第 1 輪選手的第 3 球投出後，B 組第 1 輪選手即可出發。
 - (3) B 組第 2 輪最後一位選手，在第 3 球投出後，裁判會停止計時。



十一、獎勵方式

- (一) 每組前 3 名頒發獎牌及獎狀，第 4-8 名頒發獎狀（含候補）。
- (二) 為鼓勵老師主動指導學生參加本次比賽，獲前 3 名組別指導老師嘉獎 1 次。
- (三) 承辦學校敘獎，核予承辦人員（含校長）至多 3 人，各嘉獎 2 次，其餘協辦有功人員 4 人各嘉獎 1 次。

十二、經費來源：由嘉義市政府經費項下支應。

十三、本計畫呈報嘉義市政府教育處核可後實施，修正時亦同。

嘉義市 114 年適應體育融合運動會賽事流程

競技疊杯項目賽事流程

時 間	流 程 內 容	說 明
08:10-08:30	報到	* 請國小各校參賽隊伍 8:20 前報到，國中參賽隊伍於 8:30 前報到，幼兒園參賽隊伍於 9:30 前報到 * 報到事項：簽到（以學校為單位），領秩序冊、選手貼紙、點心
08:30-09:10	融合賽國小組預賽	* 預計時間： 08:30 國小特教班融合 A 組預賽 08:55 國小特教班融合 B 組預賽 09:05 國小資源班融合組預賽
09:10-09:40	融合賽國中組預賽	* 預計時間： 09:10 國中特教班融合 A 組預賽 09:20 國中特教班融合 B 組預賽 09:30 國中資源班融合組預賽
	個人賽	* 依報名狀況排定賽程
09:50-10:20	融合賽國小組決賽	* 預計時間： 09:50 國小特教班融合 A 組 10:00 國小特教班融合 B 組 10:10 國小資源班融合組 * 各組賽後立即進行前三名頒獎
	個人賽	* 依報名狀況排定賽程
10:20-10:30	融合賽幼兒園組決賽	* 幼兒園融合組決賽
	個人賽	* 依報名狀況排定賽程
10:30-11:30	開幕式	* 開幕式中進行幼兒園組前三名頒獎
11:30-12:00	融合賽國中組決賽	* 融合賽預計時間： 11:30 國中特教班融合 A 組 11:40 國中特教班融合 B 組 11:50 國中資源班融合組 * 各組賽後立即進行前三名頒獎
	個人賽	* 依報名狀況排定賽程
12:00-12:40	場地整理	場地整理預備下午賽事

籃球項目賽事流程

時 間	流 程 內 容	說 明
13:00-13:30	入場報到	
13:30-16:00	籃球各組競賽活動、頒獎	國中特教班融合組、國小特教班融合組、國中資源班融合組、國小資源班融合組同時比賽，待報名後公布賽程。
16:00-16:30	頒獎領取參賽師生餐點、賦歸	

嘉義市 114 年適應體育融合運動會開幕典禮流程

時 間	流 程 內 容	說 明
10:20-10:30	開幕典禮活動集合	場地整理、選手集合。
10:30-10:40	節目表演	邀請精忠國小非洲鼓隊進行表演活動。
10:40-10:45	介紹長官來賓	
10:45-10:55	市長致詞	
10:55-11:00	頒獎	競技壘杯項目－幼兒園融合組前三名。
11:00-11:10	市長與選手互動體驗	邀請市長、處長、校長與學生，進行融合運動會體驗活動。
11:10-11:15	大合照	
11:15-11:30	選手退場、場地整理	



114 年適應體育融合運動會群組

備註：請各校報名帶隊教師及承辦人員加入群組。