

幸福幼兒園 113 學年度第 1 學期第 10-14 週餐點計畫表

※如有變動，以幼兒園公佈為準。

日期	星期	上 午	午餐	下 午	備註
11月1日	五	魚肉粥	油腐肉燥、炒脆筍片、炒青江菜、油蔥魚丸湯	雜糧麵包+燕麥奶	
11月4日	一	黑糖包+豆漿	梅子雞丁、客家小炒豆干片、炒青江菜、白蘿蔔排骨湯	黑糖珍珠鮮奶	
11月5日	二	香菇胡瓜麵線	馬鈴薯燉肉、玉米炒蛋、炒高麗菜、蛤蜊竹筍排骨湯	綠豆地瓜湯	
11月6日	三	蛋糕、鮮奶	無骨香雞排、家常豆腐、花椰炒玉米筍、大黃瓜排骨湯	四神湯	慶生會
11月7日	四	肉燥陽春麵	黑胡椒豬柳、芹菜炒海帶絲、蒜香額白菜、麻香鴨湯	關東煮	
11月8日	五	竹筍鹹粥	脆瓜肉燥、大白菜炒豆皮、炒油菜、紫菜蛋花湯	草莓麵包+優酪乳	
11月11日	一	蔥花捲饅頭+豆漿	番茄雞丁、吻仔魚炒蛋、炒青江菜、南瓜排骨湯	玉米濃湯	
11月12日	二	韭菜米苔目湯	椒鹽魚排、麻婆豆腐、炒油菜、小白菜肉絲湯	薏仁湯	
11月13日	三	蛤蜊絲瓜粥	客家炒板條、山藥捲、大白菜炒菇、蛤蜊冬瓜雞湯	芋頭西米露	
11月14日	四	鍋燒烏龍麵	蘿蔔燒肉、蒜香海茸、炒高麗菜、番茄金針湯	魚羹湯	
11月15日	五	南瓜糙米粥	香筍肉燥、毛豆干丁肉末、炒豆芽菜、玉米蛋花湯	丹麥麵包+鮮奶	
11月18日	一	鮮奶饅頭+低糖豆漿	麻油雞丁、小黃瓜炒蛋、炒高麗菜、青木瓜排骨湯	香菇肉羹湯	
11月19日	二	麵線糊	芋頭燉肉、洋蔥炒豆包、黃豆芽炒海芽、酸菜鴨肉湯	枸杞銀耳湯	
11月20日	三	地瓜燕麥粥	夏威夷炒飯、三杯杏鮑菇、炒地瓜葉、蛤蜊苦瓜雞湯	紅豆鮮奶	
11月21日	四	蔥燒豬肉麵	日式燒肉、香滷海帶結、炒青江菜、肉骨茶	酸辣湯	
11月22日	五	芋頭鹹粥	玉米肉燥、大瓜燴丸子、炒鵝白菜、番茄蛋花湯	虎皮蛋糕+鮮奶	
11月25日	一	起司饅頭+鮮奶	滷雞腿、鮪魚炒蛋、炒高麗菜、蒜香芋頭湯	狗尾草燉雞湯	
11月26日	二	擔仔麵	咖哩豬、大白菜燒豆腐、炒油菜、雪菜肉絲湯	紅豆紫米粥	
11月27日	三	雞蓉玉米粥	海鮮炒麵、炸魷魚丸、花椰炒菇、海帶結排骨湯	仙草鮮奶	
11月28日	四	魚羹冬粉湯	蘑菇雞柳、香炒海帶根、炒青江菜、蛤蜊南瓜排骨湯	蘿蔔糕湯	
11月29日	五	皮蛋肉末粥	豆腐蒸肉、炒冬粉、燴蒲瓜、魚片味噌湯	葡萄吐司+優酪乳	

※每週一：白飯、每週二：糙米飯、每週三：紫米飯(非麵食)、每周四：紅藜飯、每週五：五穀飯

※本園一律使用國產豬肉，以上菜單如有異動依廠商供應為主 1131101 公告。

※本月餐點含有乳製品、海鮮食物、堅果類、蛋、魚，不適合對其過敏體質食用，如對以上食物有過敏，請主動告知老師。