

幸福幼兒園 113 學年度第 1 學期第 6-9 週餐點計畫表

※如有變動，以幼兒園公佈為準。

日期	星期	上 午	午餐	下 午	備註
10月1日	二	花枝丸冬粉湯	紅棗三杯雞丁、綠豆芽干絲、鮮綠青江菜、雪菜肉末湯	地瓜芋圓湯	
10月2日	三	菇菇粥	客家炒板條、紅燒獅子頭、炒油菜、昆布白蘿蔔排骨湯	香菇赤肉羹	
10月3日	四	絲瓜麵線	糖醋魚片、麻婆豆腐、炒鵝白菜、何首烏蛤蠣雞湯	花生豆漿豆花	
10月4日	五	南瓜糙米粥	地瓜肉燥、黑木耳炒玉米筍、清香高麗菜、玉米豆腐蛋花湯	肉包、燕麥奶	
10月7日	一	起司饅頭、芝麻豆漿	蜜汁雞翅、海帶芽炒蛋、炒豆芽菜、大黃瓜排骨湯	南瓜豆腐蛋花羹	
10月8日	二	酸辣湯麵	梅子燉肉、紅燒油豆腐、鮮綠青江菜、金針菇肉絲湯	香蜜芋頭湯	
10月9日	三	鮮奶、蛋糕	海鮮炒烏龍麵、滷蛋、綠花椰炒菇、紅棗冬瓜排骨湯	香菇寧波年糕湯	慶生會
10月10日	四	國慶日			
10月11日	五	廣東粥	泰式打拋豬、韭菜炒豆干片、蒜香地瓜葉、蛤蠣蒲瓜豆皮湯	玉米脆片、鮮奶	
10月14日	一	蔥花捲、米漿	鳳梨雞丁、菜脯煎蛋、炒油菜、白蘿蔔玉米排骨湯	油蔥魚丸蛋麵線	
10月15日	二	肉燥雞肉河粉	薑燒豬肉、毛豆乾丁、炒青江菜、大白菜肉絲湯	綠豆湯	
10月16日	三	豆薯五穀米瘦肉粥	金瓜米粉、炸雞塊、昆布豆芽炒菇、鮮竹筍排骨湯	翡翠吻仔魚豆腐羹	
10月17日	四	蔥燒豬肉麵	地瓜粉蒸肉、塔香海茸、炒高麗菜、蛤蠣冬瓜排骨湯	紅豆西米露	
10月18日	五	地瓜小米粥	馬鈴薯肉燥、杏包菇炒玉米、清炒額白菜、番茄豆腐蛋花湯	蔥花蛋糕、薏仁漿	
10月21日	一	黑糖饅頭、原味豆漿	咖哩雞丁、五香海帶結滷、蒜香額白菜、肉骨茶	雞茸玉米蛋花豆腐羹	
10月22日	二	芋頭肉燥湯麵	冬瓜燉肉、番茄炒蛋、鮮炒油菜、黑木耳肉絲湯	黑糖銀耳露	
10月23日	三	竹筍鹹粥	番茄肉醬麵、酥炸花枝丸、蒜香高麗菜、馬鈴薯排骨湯	關東煮	
10月24日	四	味噌拉麵	回鍋肉、芹菜炒豆包、蒜香青江菜、蛤蠣大白菜菇湯	鮮奶仙草凍	
10月25日	五	吻仔魚瘦肉粥	香筍肉燥、小黃瓜甘丁、清香豆芽菜、紫菜豆腐蛋花湯	芝麻包、紫米奶	
10月28日	一	雜糧饅頭、低糖豆漿	南瓜雞丁、蒸蛋、蒜香地瓜葉、蒜香芋頭排骨湯	魷魚羹	
10月29日	二	韭菜板條湯	筍香滷豬蹄、雪菜燒豆腐、蒜香大白菜、香菇脆瓜雞湯	桂圓綠豆仁湯	
10月30日	三	玉米瘦肉燕麥粥	雞肉飯、塔香茄子、蒜香高麗菜、結頭菜排骨湯	蘿蔔糕湯	
10月31日	四	鍋燒烏龍麵	京燒肉絲、豆皮炒大瓜、香蒜油菜、味噌魚片豆腐湯	粉粿鮮奶	

※每週一：白飯、每週二：糙米飯、每週三：紫米飯(非麵食)、每周四：紅藜飯、每週五：五穀飯

※本園一律使用國產豬肉，以上菜單如有異動依廠商供應為主 1131001 公告。

※本月餐點含有乳製品、海鮮食物、堅果類、蛋、魚，不適合對其過敏體質食用，如對以上食物有過敏，請主動告知老師。