

# 幸福幼兒園 113 學年度第 1 學期第 1-5 週餐點計畫表

※如有變動，以幼兒園公佈為準。

日期	星期	上 午	午餐	下 午	備註
8 月 30 日	五	葡萄吐司、低糖豆漿	茄汁雞丁、玉米炒蛋玉、炒大白菜、蘿蔔魚丸湯	奶酪	
9 月 2 日	一	黑糖包、豆漿	馬鈴薯燉雞、客家小炒豆干片、炒青江菜、白蘿蔔排骨湯	魚羹湯	
9 月 3 日	二	香菇胡瓜麵線	筍乾燉肉、洋蔥炒蛋、炒油菜、小白菜肉絲湯	綠豆薏仁湯	
9 月 4 日	三	蛋糕、鮮奶	無骨香雞排、番茄燒豆腐、花椰炒菇、大白菜排骨湯	山藥四神湯	慶生會
9 月 5 日	四	肉燥陽春麵	洋蔥豬柳、玉米肉末、蒜香高麗菜、蛤蜊竹筍排骨湯	黑糖珍珠鮮奶	
9 月 6 日	五	竹筍鹹粥	香菇肉燥、大瓜燴豆皮、炒鵝白菜、紫菜蛋花湯	菜包、優酪乳	
9 月 9 日	一	蔥花捲饅頭、黑芝麻豆漿	杏鮑菇三杯雞、吻仔魚炒蛋、炒青江菜、冬瓜排骨湯	魷魚綜合羹	
9 月 10 日	二	韭菜米苔目湯	梅干菜燉排骨、紅燒豆腐、炒油菜、金針菇肉絲湯	地瓜芋圓湯	
9 月 11 日	三	魚肉粥	炒麵、滷味、炒豆芽菜、羅宋湯	九尾草雞湯	
9 月 12 日	四	鍋燒雞絲麵	樹子燒魚、竹筍炒肉絲、炒高麗菜、蛤蜊蒜頭雞湯	芋頭鮮奶西米露	
9 月 13 日	五	皮蛋瘦肉粥	紅蔥肉燥、毛豆干丁肉末、炒大白菜、玉米蛋花湯	小菠蘿麵包、薏仁糙米漿	
9 月 16 日	一	鮮奶吐司、低糖豆漿	糖醋雞丁、紅蘿蔔炒蛋、炒青江菜、南瓜排骨湯	當歸鴨麵線	
9 月 17 日	二	中秋節			
9 月 18 日	三	地瓜小米粥	蕃茄肉醬麵、紅燒杏鮑菇滷味、炒地瓜葉、黃豆排骨湯	酸辣湯	
9 月 19 日	四	蔥燒豬肉麵	蘿蔔燒肉、海帶肉絲、炒高麗菜、蛤蜊芋頭雞湯	檸檬愛玉	
9 月 20 日	五	吻仔魚瘦肉粥	脆瓜肉燥、黑木耳炒肉絲、炒鵝白菜、翡翠豆腐羹	丹麥麵包、燕麥奶	
9 月 23 日	一	起司饅頭+黑豆漿	滷雞腿、洋蔥豆包肉絲、炒青江菜、蛤蜊雞湯	山藥肉骨茶	
9 月 24 日	二	擔仔麵	冬瓜燉肉、雪裡紅炒肉末、炒油菜、筍片鴨肉豆腐湯	銀耳紅棗湯	
9 月 25 日	三	南瓜燕麥粥	刈包、酸菜控肉燒冬粉、花椰炒菇、昆布排骨湯	蘿蔔糕湯	
9 月 26 日	四	麵線糊	蘑菇雞柳、蛤蜊蒸蛋、炒高麗菜、大黃瓜排骨湯	鮮奶玉米脆片	
9 月 27 日	五	芋頭鹹粥	蘿蔔乾肉燥、海茸肉絲、炒鵝白菜、油腐味噌湯	黑糖仙草鮮奶	
9 月 30 日	一	胚芽饅頭、米漿	洋蔥滷肉片、筍片肉絲、炒油菜、蔬菜排骨湯	紫菜蔬菜豆腐羹	

※每週一：白飯、每週二：糙米飯、每週三：紫米飯(非麵食)、每周四：紅藜飯、每週五：五穀飯

※本園一律使用國產豬肉，以上菜單如有異動依廠商供應為主 1130830 公告。

※本月餐點含有乳製品、海鮮食物、堅果類、蛋、魚，不適合對其過敏體質食用，如對以上食物有過敏，請主動告知老師。