

幸福幼兒園 112 學年度第二學期第 1-3 週餐點計畫表※如有變動，以幼兒園公佈為準。【本園一律使用國產豬肉】

日期	星期	上 午	午餐	下 午	備註
2/16	五	堅果饅頭、微糖豆漿	瓜仔肉燥、炒海帶根、蒜香高麗菜、蘿蔔排骨湯	肉骨茶	
2/17	六	蔬菜小米粥	梅子燒雞、洋蔥炒蛋、炒青江菜、紫菜魚丸湯	黑糖粉圓鮮奶茶	補班
2/19	一	起司饅頭、黑芝麻豆漿	香菇貢丸肉燥、豆干炒肉末、脆綠青江菜、養生枸杞雞湯	綠豆地瓜湯	
2/20	二	皮蛋瘦肉粥	日式燒肉、南瓜炒肉末、鵝白菜、酸菜鴨湯	狗尾草雞湯	
2/21	三	蔬菜粥	海鮮番茄肉燥拌麵、芹菜炒魷魚、炒高麗菜、金針排骨湯	紫米粥	
2/22	四	味噌拉麵	藥膳白肉、紅燒豆腐、碧綠油菜、海帶芽蛋花湯	紅豆豆花	
2/23	五	什錦板條湯	冬瓜蒸魚柳、杏鮑菇爆炒、炒菠菜、刺瓜湯	銀絲卷、鮮奶	
2/26	一	雙色迷你饅頭、米漿	冬瓜肉丁、玉米毛豆、清香高麗菜、蘿蔔排骨湯	銀耳紅棗蓮子湯	
2/27	二	蔬菜通心粉濃湯	瓜瓜燉雞、四寶干丁、炒油菜、吻仔魚味噌湯	四神湯	
2/28	三	228 和平紀念日放假			
2/29	四	吻仔魚瘦肉粥	香菇肉燥、紅燒豆腐、鮮綠青江菜、玉米蛋花湯	麻油麵線	

備註：每週一：白飯、每週二：糙米飯、每週三：紫米飯(非麵食)、每周四：紅藜飯、每週五：五穀飯