

幸福幼兒園 112 學年度第二學期第 17-20 週餐點計畫表

※如有變動，以幼兒園公佈為準。

日期	星期	上 午	午餐	下 午	備註	
6月3日	一	起司饅頭、低糖豆漿	宮保雞丁、醬燒白蘿蔔、鮮綠青江菜、紫菜魚丸湯	紅豆湯		
6月4日	二	鍋燒意麵	番茄肉燥、洋蔥炒豆干片、鮮炒油菜、冬瓜排骨湯	蘿蔔糕湯		
6月5日	三	蛋糕、鮮奶	醬爆雞丁、紅燒豆腐、鵝白菜、蕃茄蛋花湯	檸檬愛玉	慶生會	
6月6日	四	台式鹹粥	洋蔥炒肉絲、五香滷蛋、高麗菜、大黃瓜排骨湯	豆芽板條湯		
6月7日	五	肉燥陽春麵	肉粽、紅蘿蔔蛋、炒花椰菜、味噌豆腐湯	五穀饅頭、燕麥奶		
6月10日	一	端午節				
6月11日	二	全麥饅頭、低糖米漿	紅燒豬肉、洋蔥炒培根、鮮綠青江菜、冬瓜排骨湯	魚羹		
6月12日	三	番茄蛋花麵	什錦炒麵、炸雞塊、炒油菜、魚腥排骨湯	珍珠決明子鮮奶茶		
6月13日	四	蔬菜什錦粥	鳳梨雞丁、豆干肉絲、高麗菜、玉米蛋花湯	紅棗銀耳湯		
6月14日	五	鍋燒雞絲麵	醬瓜肉燥、蔬菜寬粉、鵝白菜、榨菜肉絲湯	雜糧饅頭、鮮奶	預演	
6月17日	一	銀絲捲、低糖豆漿	桂圓雞丁、木耳肉絲、清香油菜、金針肉絲湯	油豆腐細粉		
6月18日	二	香菇麵線	鹹冬瓜肉醬、絲瓜炒蛋、鮮綠青江菜、什錦火鍋湯	綠豆湯	預演	
6月19日	三	海鮮粥	炒麵、培根炒花椰、滷味、南瓜排骨湯	關東煮		
6月20日	四	蔬菜烏龍麵	筍乾控肉、炒海帶絲、碧綠高麗菜、肉骨茶湯	起司丁玉米濃湯	預演	
6月21日	五	菇菇粥	番茄燒雞、炒鮮筍、蒜香大白菜、蛤蠣絲瓜湯	葡萄餐包、優酪乳		
6月24日	一	蔥花捲、低糖豆漿	筍香肉燥、鮪魚炒蛋、炒豆芽菜、九尾草蛤蠣雞湯	冬瓜山粉圓		
6月25日	二	皮蛋瘦肉粥	蛤蠣蒜頭雞、韭菜花甜不辣、田園高麗菜、翡翠豆腐羹	黑糖珍珠豆花		
6月26日	三	擔仔麵	沙茶肉絲炒麵、滷蛋、炒地瓜葉、玉米排骨湯	羅宋湯		
6月27日	四	地瓜小米粥	豆干肉燥、田園炒蛋、炒青江菜、絲瓜豆皮湯	雙圓甜湯		
6月28日	五	韭菜米粉湯	海鮮芋頭粥、滷福州丸、鮮炒時蔬	玉米脆片、鮮奶		

※每週一：白飯、每週二：糙米飯、每週三：紫米飯(非麵食)、每周四：紅藜飯、每週五：五穀飯

※本園一律使用國產豬肉，以上菜單如有異動依廠商供應為主 1130603 公告。

※本月餐點含有乳製品、海鮮食物、堅果類、蛋、魚，不適合對其過敏體質食用，如對以上食物有過敏，請主動告知老師。