

幸福幼兒園 112 學年度第二學期第 8-12 週餐點計畫表

※如有變動，以幼兒園公佈為準。

日期	星期	上 午	午餐	下 午	備註
4/1	一	雜糧饅頭、低糖豆漿	馬鈴薯肉燥、番茄炒蛋、蒜香高麗菜、大瓜排骨湯	肉骨茶湯	
4/2	二	海鮮麵	梅子燉肉、醬燒魷魚、蒜香油菜、蘿蔔排骨湯	紅豆芋頭湯	
4/3	三	叻仔魚紅藜粥	鴨肉羹麵、香滷海帶結、香炒大白菜	黑糖饅頭、鮮奶	
4/4	四	兒童節與民族掃墓節連續假期			
4/5	五				
4/8	一	葡萄吐司、優酪乳	宮保雞丁、肉末豆腐、清炒鵝白菜、紫菜海芽湯	四神湯	
4/9	二	什錦雞絲麵	紅燒肉丁、黃瓜肉絲、嫩綠花椰菜、肉骨茶湯	冬瓜愛玉	
4/10	三	蛋糕、鮮奶	台式炒麵、蔥爆杏鮑菇、炒大白菜、味噌豆腐湯	蘿蔔糕湯	慶生會
4/11	四	日式烏龍拉麵	蕃茄燉肉、醬燒白蘿蔔、鮮炒油菜、高麗菜排骨湯	銀耳紅棗蓮子湯	
4/12	五	皮蛋瘦肉粥	香菇瓜子肉燥、蔥爆杏鮑菇、炒大白菜、味噌豆腐湯	夾心三明治、燕麥奶	
4/15	一	雙色迷你饅頭、低糖豆漿	筍乾控肉、叻仔魚炒蛋、碧綠油菜、蘿蔔排骨湯	九尾草雞湯	
4/16	二	肉燥湯麵	紅燒海帶、洋蔥炒培根、鮮綠青江菜、冬瓜排骨湯	珍珠鮮奶茶	

4/17	三	蔬菜魚粥	古早味雲吞湯麵、滷小腿、炒地瓜葉	藥燉排骨湯	
4/18	四	鍋燒冬粉	洋蔥雞丁、豆干肉絲、高麗菜、玉米蛋花湯	豆漿薏仁豆花	
4/19	五	雞蓉玉米粥	醬瓜肉燥、海鮮寬粉、鵝白菜、蔬菜羅宋湯	起司饅頭、鮮奶	
4/22	一	葡萄吐司、低糖豆漿	素肉燥、高麗菜蛋、碧綠花椰、南瓜豆腐羹	地瓜芋圓	世界地球日
4/23	二	鍋燒雞絲	馬鈴薯燉肉、洋蔥炒豆干片、炒莧菜、冬瓜排骨湯	蒜香蛤蠣雞湯	
4/24	三	燕麥牛奶粥	海南雞丁乾拌麵、桂竹筍、鮮綠青江菜、浮水魚羹	薏仁豆花	
4/25	四	味噌拉麵	醬爆雞丁、蔥燒油豆腐、清香高麗菜、蕃茄蛋花湯	銀耳枸杞湯	
4/26	五	麻油蛋麵線	香菇肉燥豆腐、杏鮑菇炒雞柳、清香大白菜、白蘿蔔排骨湯	草莓三明治、鮮奶	
4/29	一	蔥花饅頭、米漿	炸虱目魚排、麻婆豆腐、炒青花菜、肉骨茶湯	檸檬愛玉	
4/30	二	雞茸粥	蒜蓉雞、韭菜豆干、炒高麗菜、蕃茄蛋花湯	山藥四神湯	

※每週一：白飯、每週二：糙米飯、每週三：紫米飯(非麵食)、每周四：紅藜飯、每週五：五穀飯

※本園一律使用國產豬肉，以上菜單如有異動依廠商供應為主 1130422 公告。

※本月餐點含有乳製品、海鮮食物、堅果類、蛋、魚，不適合對其過敏體質食用，如對以上食物有過敏，請主動告知老師。

※4月22日為世界地球日：午餐部分提供蔬食餐-全園師生減少肉類的碳排放量。