

嘉義市蘭潭國中「友善校園」學生事務與輔導工作
生命教育典範學習計畫-辦理
3Q VERY MUCH AQ/EQ/MQ 達人
甄選活動甄選實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部國民及學前教育署「友善校園」學生事務與輔導工作計畫手冊。
- 二、嘉義市教育發展綱領。

貳、目標：

- 一、發揚 3Q 精神，表彰積極健康，和諧關懷的生命態度。
- 二、探索生命內涵，瞭解生命意義，學習欣賞生命的豐富與可貴。
- 三、分享生活經驗，發展生命潛能，營造熱愛生命的友善校園。

參、辦理活動內容：

- 一、評選對象及條件：評選類別分 AQ, EQ, MQ 等三類 3Q 達人。凡能展現 3Q 中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類。

(一) AQ (Adversity Quotient) 逆境智商達人：

具有良好的挫折忍受力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者（不限定身心障礙學生）。

(二) EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人：

具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

(三) MQ (Moral Quotient) 品德智商達人：

具有良好的品德，並有禮貌體貼、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操美德，且能實踐，有具體事實者。

二、參選程序及評選名額

各班由導師依學生表現遴選 AQ 達人、EQ 達人、MQ 達人各一名
(若班上學生無符合甄選標準者，該項獎次可從缺)

三、表格填寫原則

經導師遴選推薦之 3Q 達人，需填寫報名表（如附件一），符合評選條件之優理事蹟，以自我敘述或由師長推薦方式詳細說明。

四、推薦報名時程及收件地點

時間	活動內容	負責人	地點
110.11.5	上網公佈實施辦法 發放甄選計畫給導師	輔導組長	學校網站 導師
110.11.8 至 110.11.12	各班由導師遴選 3Q 達人 1. 導師向學生說明推選內容及標準 2. 遴選 3Q 達人代表各一名 3. 填寫報名表並敘明優理事蹟後繳交至輔導室輔導組。	各班導師	各班教室
110.12.7	早自修頒獎	輔導組長	朝會集合場

五、獎勵與表揚：

1. 經導師遴選推薦之 AQ 達人、EQ 達人、MQ 達人各一名，由學校頒發獎狀乙紙及獎品一份以資鼓勵。
2. 優理事蹟張貼公佈欄以表揚學生美德，並作為本校學生之生命教育學習典範。

肆、預期效益：能充分發揚 3Q 精神，表彰積極健康，和諧關懷的生命態度

伍、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。

附件一

嘉義市蘭潭國中 110 年度

「3Q VERY MUCH AQ/EQ/MQ 達人」甄選活動受推薦學生報名表

一、推薦類別：MQ 品德智商達人

二、學生班級： 學生座號：

三、學生姓名：

四、導師推薦評語：(請導師條列說明)

五、具體優良事蹟：(請受推薦學生或師長填寫，條列說明優良事蹟，字數以 20 字為限)

嘉義市蘭潭國中 110 年度

「3Q VERY MUCH AQ/EQ/MQ 達人」甄選活動受推薦學生報名表

一、推薦類別：EQ 情緒智商達人

二、學生班級： 學生座號：

三、學生姓名：

四、導師推薦評語：(請導師條列說明)

五、具體優良事蹟：(請受推薦學生或師長填寫，條列說明優良事蹟，字數以 20 字為限)

嘉義市蘭潭國中 110 年度

「3Q VERY MUCH AQ/EQ/MQ 達人」甄選活動受推薦學生報名表

一、推薦類別：AQ 逆境智商達人

二、學生班級： 學生座號：

三、學生姓名：

四、導師推薦評語：(請導師條列說明)

五、具體優良事蹟：(請受推薦學生或師長填寫，條列說明優良事蹟，字數以 20 字為限)
