

## 精忠國小體育團隊暑假集訓防疫規範

親愛的家長：

您好，謝謝您對孩子們參與體育活動的支持，因應防疫準則，我們有以下規範：

1. 每天到學校，雙手洗淨，噴酒精，並量測體溫。
2. 訓練人員應落實每日自我健康監測，若有出現發燒（額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ；耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）、呼吸道症狀、嗅覺味覺異常、不明原因腹瀉等疑似COVID-19症狀或符合「居家檢疫」、「居家隔離」、「加強自主健康管理」、「自主健康管理」情形者，暫不得前往學校並主動通知學校專責人員，儘速就醫接受評估及處置。
3. 學生訓練完畢後：立即清潔雙手，返家後立即盥洗更換服裝。
4. 請全程配戴口罩。
5. 運動中佩戴口罩有其風險，如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者，請勿參加練習。
6. 請孩子們使用自己的飲用水瓶，切勿與他人共用。
7. 用餐使用隔板，並且距離1.5公尺距離。
8. 與他人保持適當距離。