

110 年員工協助方案具體措施暨各項研習辦理期程一覽表

面向	具體作法、訓練名稱	預定 辦理期程	辦理單位
推廣宣導	<p>一、人事處處長於市務會議宣導員工協助方案重點內容，尋求各局處首長知悉，合力支持推動。</p> <p>二、召開嘉義市政府員工關懷小組會議。</p> <p>三、由人事處及所屬各人事機構人事主管於主管會報、各項會議或研習時宣導。</p> <p>四、新進人員到職時，一對一宣導方案內容或發給宣導文宣。</p> <p>五、製作文宣品、辦理有獎徵答等活動。</p> <p>六、發行關懷季刊，由各人事機構人事人員彙集心理、法律、財務、健康、權益等資訊。</p> <p>七、成立人事人員推動 EAP 工作圈，進行推動、宣導、發想、匯集等工作。</p> <p>八、於 e 等公務園+學習平台線上，設計員工協助方案嘉義市政府課程。</p>	110 年 1 至 12 月	人事處暨所屬 機關學校人事 機構人事人員
工作面	辦理「公職新鮮人研習」+公文寫作技巧及案例解析研習班	110 年 4 至 5 月	考核訓練科
	辦理「工作倦怠—職場人際關係溝通」	110 年 6 月	組織任免科
	職涯規劃、權益諮詢、提供申訴管道等	110 年 1 至 12 月	人事處各科
	Libre Office 操作研習班	110 年 3 至 12 月	智慧科技處
	公文系統及員工入口網教育訓練 (針對新進人員及不熟悉系統操作人員開辦)	110 年每 2 月辦理 1 次	智慧科技處
	E 等公務園+學習平台「員工協助方案推動成效力—員工協助方案之定義及內涵」、「員工協助方案推動成效力—員工協助方案設計及成效力評估」2 數位課程列為人事人員必修	110 年 1 月至 12 月	各人事機構人 事人員

	數位課程		
生活面	投資理財基礎研習班	110年 12月	考核訓練科
	法規逐級講座、廉政倫理(公務)	110年	行政處法制科 及政風處
	長輩照護、親子教養	110年9月	組織任免科
	各類親子溝通研習	110年 1至12月	家庭教育中心
	婚姻教育相關講座或研習	110年 1至12月	家庭教育中心
	新、將婚學習講座	110年 7至9月	家庭教育中心
	生活法律研習—如何保護消費者權益	110年 1場次	消費者保護官
	退休金試算及規劃	110年 1至12月	退撫給與科
	退休生涯規劃	110年 1至12月	退撫給與科
	桃城走讀—花磚博物館百年花磚工藝體驗	110年 9月	考核訓練科
	桃城走讀—阿里山森林鐵路車庫園區、動力室木雕作品展示館、乾燥室及嘉義製材所	110年 12月	考核訓練科
健康面	每人每年免費4次心理諮商服務	110年 1至12月	組織任免科、 嘉義張老師基金會
	戶外紓壓活動(健行、親子活動)	110年 5至12月	組織任免科
	壓力調適	110年 3月	組織任免科
	飲食養生保健	110年7月	組織任免科
	運動自主檢核管理(影片)	110年 3至12月	組織任免科
	壓力調適研習班	110年 11月	考核訓練科
	員工體適能檢測	110年 5至6月	退撫給與科
	桃城女子健康促進活動(含講座及運動班)約4場次	110年 5至10月	衛生局
	職場心理健康講座	110年 5月、10月	衛生局
	40歲以上公務人員健康檢查及整合	110年	衛生局、退撫

	性健康篩檢(免費成人健檢及癌症篩檢)	1 至 12 月	給與科
組織及 管理層面	「高效領導—凝聚團隊動能與提升公務視野創能」—高階、中高階主管班	110 年 4 至 5 月	考核訓練科
	關懷員進階班	110 年 3 至 12 月	組織任免科
	主管人員敏感度訓練	110 年 8 月	組織任免科
	員工問題協助策略	110 年 1 至 12 月	組織任免科 考核訓練科