|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 01/04(一) | 葡萄饅頭+豆漿 | 白米飯/彩頭滷肉/玉米滑蛋/蒜香青江菜/火鍋湯/水果 | 綜合火鍋湯 |
| 01/05(二) | 海鮮烏龍麵 | 胚芽飯/蔥油雞丁/鐵板豆腐/紅片高麗菜/酸菜筍片湯/營養補給飲品 | 煎小熱狗+麥茶 |
| 01/06(三) | 雞肉蔬菜粥 | 豬肉蓋飯/番茄炒蛋/開陽白菜/黃瓜排骨湯/水果 | 藥膳排骨湯 |
| 01/07(四) | 鮮肉麵線羹 | 五穀飯/粉蒸肉/金菇肉絲/蒜炒蚵白菜紅豆脆圓湯/水果 | 炸湯圓+冬瓜茶 |
| 01/08(五) | 杯子蛋糕+鮮奶 | 白米飯/洋芋雞丁/麻婆豆腐/炒菠菜/香菇雞湯/  水果 | 中華愛玉 |
| 01/11(一) | 肉包+豆漿 | 白米飯/冬瓜雞丁/日式蒸蛋/蒜香青江菜/金針肉絲湯/水果 | 蕃茄豆腐湯 |
| 01/12(二) | 高麗菜粥 | 胚芽飯/鹹酥雞/蔬菜咖哩/炒菠菜/紫菜蛋花湯/營養補給飲品 | 香菇雞湯 |
| 01/13(三) | 白菜湯餃 | 札幌味噌拉麵/香滷棒棒腿/紅片花椰菜/海芽湯/水果 | 銀耳湯 |
| 01/14(四) | 廣東粥 | 蕃茄蛋炒飯/洋蔥炒蛋/蒜炒蚵白菜/冬瓜排骨湯/水果 | 綠豆地瓜湯 |
| 01/15(五) | 蔥花麵包+豆漿 | 白米飯/豆輪滷肉/海根肉絲/紅片高麗菜/綠豆地瓜甜湯/水果 | 奶酪 |
| 01/18(一) | 玉兔包+鮮奶 | 白米飯/梅干扣肉/洋蔥炒蛋/蝦米高麗菜/熊貓珍珠奶茶/水果 | 玉米排骨湯 |
| 01/19(二) | 關東煮 | 台式涼麵/蒜泥白肉/涼拌三色/南瓜濃湯/營養補給飲品 | 枸杞紅棗黃耆雞湯 |
| 01/20(三) | 雞肉蝦仁蔬菜粥 | 肉絲蛋炒飯/筍丁絞肉/蒜炒蚵白菜/芥菜雞湯/水果 | 蜂蜜蛋糕+決明子茶 |

\*餐點部分會因食材取得有所更動，以當天餐點為主。

\*每週二營養補給飲品為鮮奶或優酪乳輪流供應。

嘉義市嘉北國小附設幼兒園109學年度第一學期1月餐點表