

嘉義市嘉北國小附設幼兒園 109 學年度第一學期 10 月餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心
10/5(一)	小籠包+冬瓜茶	白米飯/回鍋肉片/黃瓜魚丸/蒜香青江菜/火鍋湯/水果	綠豆湯
10/6(二)	絲瓜肉絲麵線	胚芽飯/照燒魚排/番茄炒蛋/蒜炒油菜/海芽味噌湯/營養補給飲品	水煮蛋+蘿蔔湯
10/7(三)	翡翠小魚粥	義式肉醬麵/醬香滷蛋/蒜炒油麥菜/玉米濃湯/水果	饅頭夾蛋+麥茶
10/8(四)	煎餃+蛋花湯	肉絲蛋炒飯/五香豆干/蒜炒鵝白菜/鳳梨檸檬愛玉/水果	奶酪
10/9(五)	國慶連假		
10/12(一)	小黑糖包+紅茶	白米飯/豆輪滷肉/菜脯蛋/蒜香青江菜/山藥紅棗排骨湯/水果	香菇雞湯
10/13(二)	關東煮	胚芽飯/高昇雞丁/麻婆豆腐/蒜炒油菜/鮮菇肉絲湯/營養補給飲品	紅豆紫米粥
10/14(三)	玉兔包+豆漿	豬肉蓋飯/關東煮/蒜炒油麥菜/黃瓜魚丸湯/水果	鍋燒意麵
10/15(四)	燒賣+番茄蛋花湯	五穀飯/彩頭燒雞/客家小炒/蒜炒鵝白菜/紫菜蛋花湯/水果	小牛角麵包+豆漿
10/16(五)	菇菇百匯粥	白米飯/咖哩豬肉/海根肉絲/炒高麗菜/仙草凍奶茶/水果	蘇打餅乾+果汁牛奶
10/19(一)	菠蘿小餐包+米漿	白米飯/麻油鮮雞/日式蒸蛋/蒜香青江菜/酸辣湯/水果	茶葉蛋+柴魚湯
10/20(二)	海鮮拉麵	胚芽飯/鹽酥雞/番茄炒蛋/蒜炒油菜/綠豆地瓜甜湯/營養補給飲品	檸檬愛玉
10/21(三)	草莓三明治+豆漿	札幌味噌拉麵/香滷豬排/蒜炒油麥菜/水果	薯條+冬瓜茶
10/22(四)	山藥排骨粥	五穀飯/蔥油雞丁/鐵板豆腐/蒜炒鵝白菜/酸菜筍片湯/水果	花生豆花
10/23(五)	小蛋漢堡+鮮奶	白米飯/麻香鮑菇肉片/紅絲炒蛋/炒高麗菜/番茄養生湯/水果	貢丸肉絲麵線
10/26(一)	起司火腿三明治+豆漿	白米飯/蔥爆豬肉/番茄炒蛋/蒜香青江菜/玉米濃湯/水果	珍珠奶茶
10/27(二)	玉米雞蓉粥	胚芽飯/豬肉羹/雙滷味/開陽白菜/營養補給飲品	(烘)甜甜圈+鮮奶
10/28(三)	香菇肉羹麵	臺式涼麵/蒜泥白肉/涼拌三色/大麥決明子/水果	紅豆薏仁湯
10/29(四)	餛飩湯	五穀飯/黑胡椒雞柳/酸菜麵腸/蒜炒鵝白菜/鮮筍魚丸湯/水果	蜂蜜蛋糕+麥茶
10/30(五)	馬來糕+優酪乳	白米飯/粉蒸肉/沙茶河粉/炒高麗菜/芋頭西米露/水果	什錦湯麵

\*餐點部分會因食材取得有所更動，以當天餐點為主。

\*每週二營養補給飲品為鮮奶或優酪乳輪流供應。