

嘉義市西區體育會辦理 109 年運動 i 臺灣計畫運動城市推展專案
舞蹈太極球運動嘉年華申請計畫書

一、目的：為提倡國民動態休閒活動培養國民終身運動習慣，且有別於傳統競技項目，活動以趣味化、樂趣化、創意活動內容為主，並結合地方特色、觀光產業、地方企業等，以多樣性活化運動鼓勵國民參與，提昇國民生活品質。

二、指導單位：教育部體育署、嘉義市政府

三、主辦單位：嘉義市西區體育會

四、協辦單位：嘉義市體育志工協會、嘉義市體育運動總會足球委員會

五、活動地點：港坪風雨排球場。

六、活動時間：109 年 10 月 17 日星期六(起訖時間：07:30 ~ 12:00)

七、辦理方式：(含活動特色及執行方式)

(一) 活動特色：

1. 結合運動舞蹈、太極拳、幼兒足球等三運動種類
2. 動靜皆宜男女老幼一起參與
3. 趣味性、聯誼性

(二) 執行方式

1. 運動舞蹈表演賽

- a. 比賽分組方式：男女混合銀髮組、男女混合青壯組
- b. 比賽時間：每組各 10 分鐘。
- c. 組隊方式：自由組隊

2. 太極拳表演賽

- a. 比賽分組方式：男女混合銀髮組、男、女個別組
- b. 比賽時間：每組各 20 分鐘。
- c. 組隊方式：自由組隊

3. 幼兒足球賽

- a. 參賽資格：凡嘉義市政府立案之幼兒園均可組隊報名參加，每人限報名一隊(年齡應為民國 103 年 9 月 2 日以後出生)，一園可報多隊。

b. 報名須知：

- (a)每隊隊員最多十六人，最少七人，職員四人(領隊、管理、

教練、助理教練各一人)。

(b)各隊一經報名，不得無故棄權，重覆報名者取消該球員參賽資格。

(c)報名表如附件二：幼兒足球競賽報名表。

c. 幼兒足球賽競賽規則另訂(詳如附件)

4. 周邊活動：

a. 男子體驗射門組：凡居住在嘉義市之民眾，均可自由參加。(100位為限)

b. 女子體驗射門組：凡居住在嘉義市之民眾，均可自由參加。(100位為限)

八、參與對象、人數：嘉義市里民約 500 人

九、活動行銷宣傳方式：透過全區里辦公處宣導及文宣發放

十、預期成效：

(一) 預計有 500 人參與本活動，獲得健康與快樂。

(二) 社區居民能欣賞三運動種類比賽，更喜歡運動。

(三) 新增規律運動人口 200 人。

十一、其他：

(一)若因不可抗拒天災發生將緊急通知參加人員延期且在網路上公告

(二)除雨勢成為豪大雨無法通行外，活動照常舉行。

(三)活動相關聯絡人：徐大年 連絡電話：0936975129

(四)報名方式：請各社團將參加人員名單透過傳真、E-mail、Line 方式報名

