**嘉義市家庭教育中心109年度**

**「親職教育系列活動（學齡期）」活動計畫**

1. 核定文號：嘉義市家庭教育中心109年4月21日嘉市家教字第1090000568號。
2. 活動目標：

（一）協助家長學習有效且良好的管教技巧，進而能有正向的管教與親子關係。

（二）協助家長學習親子溝通技巧，進而能促進親子關係與情感。

 (三) 協助家長帶領孩子認識性別議題，並依子女年齡與成熟度不同，提供正確觀

 念。

三、指導單位：教育部

四、主辦單位：嘉義市政府

五、承辦單位：嘉義市家庭教育中心、文雅國小

六、活動時間：如活動內容所述。

七、活動地點：文雅國小一樓會議室

八、參與對象：全市家長、有興趣的民眾、各校教職員工與志工

九、活動講師簡介：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 活動日期 | 活動時間 | 時數 | 活動主題 | 活動地點 | 主講人 |
| **10/21****(三)** | **13:30~16:30** | 3時 | **跨越內心恐懼，教對孩子** (情緒管理) | 文雅國小一樓會議室 | **吳娟瑜老師**現職：演說家、作家、泰山文化基金會董事 學歷：美國印第安那坡里斯大學應用社會學碩士經歷：吳老師是知名的演說家，也是知名的作家，她的專欄作品遍及各大報，例如：《中國時報》、《自由時報》、《培訓月刊》等。吳老師出書已有二十本之多，本本暢銷，包括了:「吳娟瑜的情緒管理學」、「吳娟瑜的溝通管理學」、「吳娟瑜的婚姻管理學」、「吳娟瑜的親子成長學」、「吳娟瑜的男性知見學」、「吳娟瑜的快樂哲學」、「吳娟瑜的女性成長學」、「吳娟瑜的身心安頓學」、「吳娟瑜的性愛白皮書」及有聲書「身心靈整合的藝術」、「親子溝通的藝術」等。 |
| **10/28****(三)** | **13:30~16:30** | 3時 | **優質的管教技巧** | 文雅國小一樓會議室 | **蔡明昌教授** 現職：國立嘉義大學師資培育中心教授學經歷：國立高雄師範大學教育博士專長：教育心理學、教育測驗與評量、生命教育、量化研究方法 |
| **11/4****(三)** | **13:30~16:30** | 3時 | **家長性教育** | 文雅國小一樓會議室 | **王嘉琪心理師**現職：芸光兒童與青少年性諮商中心所長、荷光性諮商專業訓練中心親職課程訓練師\督導、台灣性諮商學會副秘書長學歷：國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系 諮商所碩士班 畢業、輔仁大學兒童與家庭研究所碩士專長：個別心理治療 :心理動力取向、性諮商兒童遊戲治療 :客體關係取向(包含:依附理論)婚姻/伴侶治療 :情緒取向婚姻治療(EFT)帶領父母成長團體:依附關係取向擅長主題：性議題、親職教養、家庭議題、親子關係、親密關係(伴侶、婚姻)、性侵害等議題 |

**十、活動場次、流程與上課內容：**

(一)10/21週三下午

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 課 程 內 容 | 講師/主持人 |
| 13：20—13：30 | 報到、領取資料 | 文雅團隊 |
| 13：30—14：30 | 跨越內心恐懼，教對孩子(一) | 吳娟瑜老師 |
| 14：40—15：40 | 跨越內心恐懼，教對孩子(二) |
| 15：50—16：30 | 綜合座談 |

(二)10/28週三下午

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 課 程 內 容 | 講師/主持人 |
| 13：20—13：30 | 報到、領取資料 | 文雅團隊 |
| 13：30—14：30 | 優質的管教技巧(一) | 蔡明昌教授 |
| 14：40—15：40 | 優質的管教技巧(二) |
| 15：50—16：30 | 綜合座談 |

(二)11/4週三下午

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 課 程 內 容 | 講師/主持人 |
| 13：20—13：30 | 報到、領取資料 | 文雅團隊 |
| 13：30—14：30 | 家長性教育(一) | 王嘉琪心理師 |
| 14：40—15：40 | 家長性教育(二) |
| 15：50—16：30 | 綜合座談 |

十一、經費概算：

十二、預期效益：

(一) 提昇親子教育之認知，運用適當管教方式，促進親子間之互動，減少家庭問題。

(二) 經由學員互相溝通，經驗分享，解決親子間的問題。

十二、績效評估：本計畫共計舉辦3場次，共9小時，估計約120人次參與。

十三、承辦本活動之學校工作人員依本市教育人員獎勵準則敘獎。

十四、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。

十五、報名連結如下： <https://forms.gle/35DUcChmArsRcTos5>