

**嘉義市家庭教育中心 109 年度
「親職教育系列活動（學齡期）」活動計畫**

一、核定文號：嘉義市家庭教育中心 109 年 4 月 21 日嘉市家教字第 1090000568 號。

二、活動目標：

- (一) 協助家長學習有效且良好的管教技巧，進而能有正向的管教與親子關係。
- (二) 協助家長學習親子溝通技巧，進而能促進親子關係與情感。
- (三) 協助家長帶領孩子認識性別議題，並依子女年齡與成熟度不同，提供正確觀念。

三、指導單位：教育部

四、主辦單位：嘉義市政府

五、承辦單位：嘉義市家庭教育中心、文雅國小

六、活動時間：如活動內容所述。

七、活動地點：文雅國小一樓會議室

八、參與對象：全市家長、有興趣的民眾、各校教職員工與志工

九、活動講師簡介：

活動日期	活動時間	時數	活動主題	活動地點	主講人
10/21 (三)	13:30~ 16:30	3 時	跨越內心 恐懼，教 對孩子 (情緒管 理)	文雅國小 一樓會議 室	吳娟瑜老師 現職：演說家、作家、泰山文化基金會 董事 學歷：美國印第安那坡里斯大學應用社 會學碩士 經歷：吳老師是知名的演說家，也是知 名的作家，她的專欄作品遍及各大報， 例如：《中國時報》、《自由時報》、《培訓 月刊》等。吳老師出書已有二十本之 多，本本暢銷，包括了：「吳娟瑜的情緒 管理學」、「吳娟瑜的溝通管理學」、「吳 娟瑜的婚姻管理學」、「吳娟瑜的親子成 長學」、「吳娟瑜的男性知見學」、「吳娟 瑜的快樂哲學」、「吳娟瑜的女性成長 學」、「吳娟瑜的身心安頓學」、「吳娟瑜 的性愛白皮書」及有聲書「身心靈整合

					的藝術」、「親子溝通的藝術」等。
10/28 (三)	13:30~ 16:30	3 時	優質的管 教技巧	文雅國小 一樓會議 室	蔡明昌教授 現職：國立嘉義大學師資培育中心教授 學經歷：國立高雄師範大學教育博士 專長：教育心理學、教育測驗與評量、 生命教育、量化研究方法
11/4 (三)	13:30~ 16:30	3 時	家長性教 育	文雅國小 一樓會議 室	王嘉琪心理師 現職：芸光兒童與青少年性諮商中心所 長、荷光性諮商專業訓練中心親職課程 訓練師\督導、台灣性諮商學會副秘書長 學歷：國立臺灣師範大學教育心理與輔 導學系 諮商所碩士班 畢業、輔仁大學 兒童與家庭研究所碩士 專長： 個別心理治療：心理動力取向、性諮商 兒童遊戲治療：客體關係取向(包含:依附 理論) 婚姻/伴侶治療：情緒取向婚姻治療(EFT) 帶領父母成長團體:依附關係取向 擅長主題：性議題、親職教養、家庭議 題、親子關係、親密關係(伴侶、婚 姻)、 性侵害等議題

十、活動場次、流程與上課內容：

(一)10/21 週三下午

時 間	課 程 內 容	講師/主持人
13：20—13：30	報到、領取資料	文雅團隊
13：30—14：30	跨越內心恐懼，教對孩子(一)	吳娟瑜老師
14：40—15：40	跨越內心恐懼，教對孩子(二)	

15：50—16：30	綜合座談	
-------------	------	--

(二)10/28 週三下午

時 間	課 程 內 容	講師/主持人
13：20—13：30	報到、領取資料	文雅團隊
13：30—14：30	優質的管教技巧(一)	蔡明昌教授
14：40—15：40	優質的管教技巧(二)	
15：50—16：30	綜合座談	

(二)11/4 週三下午

時 間	課 程 內 容	講師/主持人
13：20—13：30	報到、領取資料	文雅團隊
13：30—14：30	家長性教育(一)	王嘉琪心理師
14：40—15：40	家長性教育(二)	
15：50—16：30	綜合座談	

十一、經費概算：

十二、預期效益：

(一) 提昇親子教育之認知，運用適當管教方式，促進親子間之互動，減少家庭問題。

(二) 經由學員互相溝通，經驗分享，解決親子間的問題。

十二、績效評估：本計畫共計舉辦3場次，共9小時，估計約120人次參與。

十三、承辦本活動之學校工作人員依本市教育人員獎勵準則敘獎。

十四、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。

十五、報名連結如下：<https://forms.gle/35DUcChmArsRcTos5>