

## 嘉義市政府 函

地址：嘉義市中山路199號  
傳 真：05-2251305  
聯 絡 人：張一梅05-2254321#363  
電子郵件：e6005@mail.cy.edu.tw

受文者：嘉義市嘉北國民小學

發文日期：中華民國109年9月18日  
發文字號：府教體字第1095330645號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：職場周全健康促進工作手冊.pdf、心血管疾病宣導相關資料.pdf  
(109ED31003\_1\_211024397061.pdf、109ED31003\_2\_211024397061.pdf)

主旨：為推動心血管疾病防治事項，以增進教職員工生身心健康，請查照。

說明：

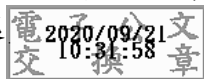
- 一、依據教育部國民及學前教育署109年9月16日臺教國署學字第1090107546號函辦理。
- 二、請學校配合健康促進學校計畫或員工協助方案等計畫執行，以增進員工身心健康，辦理下列事項：
  - (一)請學校透過組織方式推動健康職場、校園飲食與健康教育宣導等。
  - (二)針對學校教職員工生有心血管疾病風險者(如:肥胖、高血壓、高膽固醇血症)，加強健康知能、改善生活行為方式(如戒菸、體重管理、少油、少鹽等)，進行健康管理及追蹤。
  - (三)請利用衛生福利部製作職場周全健康促進工作手冊及心血管疾病防治宣導素材資料，推動職場健康促進，並配合健康促進學校計畫或員工協助方案等計畫執行。

(四)請學校加強心血管疾病健康知能宣導，並推動養成教職  
員工生規律運動習慣。

三、檢附衛生福利部製作職場周全健康促進工作手冊及心血管  
疾病宣導相關資料各1份。

正本：本市各國民中小學(不含嘉大附小)

副本：本府教育處



裝

訂



線

46