

嘉義市政府 函

地址：嘉義市中山路199號
傳 真：05-2169926
聯 絡 人：王嘉伶05-2254321#363
電子郵件：oro655@ems.chiayi.gov.tw



受文者：嘉義市嘉北國民小學

發文日期：中華民國109年2月25日
發文字號：府教體字第1091502442號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：1090200262-1.jpg、1090200262-2.odt (109ED05360_1_251607096871.jpg、
109ED05360_2_251607096871.odt)

主旨：轉知衛生福利部理「我的餐盤」均衡飲食推廣「跟著我的餐盤這樣吃-全國影片大募集」活動，請各校傳播宣導，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部109年2月19日衛授國字第1090200262號函辦理。
- 二、為培養民眾建立正確的健康飲食觀念以及落實均衡飲食的健康生活型態，該部國民健康署刻正辦理「跟著『我的餐盤』這樣吃-全國影片大募集」活動，邀請於共餐據點長者、校園師生、外食及自行烹飪之民眾，透過拍下任一餐點之影片，並於影片中說明如何符合「我的餐盤」均衡飲食六口訣，上傳到指定活動頁面並完成指定步驟，就有機會獲得大獎。活動自即日起至3月15日為止，活動海報及宣導標語詳如附件1、2，敬請各校，邀請學生踴躍參加，詳情請見活動頁面<https://eatmyplate.learneating.com/#/>。



三、有關「我的餐盤」均衡飲食之多元素材請參考該部國民健康署網站(首頁>健康主題>健康生活>均衡飲食>「我的餐盤」均衡飲食圖像及口訣>資源下載;網址
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=1621&pid=10406>)。

正本：本市各國民中小學(含嘉大附小)

副本：本府教育處

2020/02/25
16:23:13
電子公文
交換



裝

訂

線

