**109年員工協助方案具體措施暨各項研習辦理期程一覽表**

附件2

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 面向 | 具體作法、訓練名稱 | 預定  辦理期程 | 辦理單位 |
| 推廣宣導 | 一、人事處處長於市務會議宣導員工協助方案重點內容，尋求各局處首長知悉，合力支持推動。  二、召開嘉義市政府員工關懷小組會議  三、由人事處及所屬各人事機構人事主管於主管會報、各項會議或研習時宣導。  四、新進人員到職時，一對一宣導方案內容或發給宣導文宣。  五、製作文宣品、辦理有獎徵答等活動。  六、發行關懷季刊，由各人事機構人事人員彙集心理、法律、財務、健康、權益等資訊。  七、成立人事人員推動EAP工作圈，進行推動、宣導、發想、匯集等工作。  八、於e等公務園+學習平台線上，設計員工協助方案嘉義市政府課程。 | 109年  1至12月 | 人事處暨所屬機關學校人事機構人事人員 |
| 工作面 | 辦理「公職新鮮人研習」，並導入EAP觀念 | 109年  4至6月 | 考核訓練科 |
| 辦理「工作倦怠─職場人際關係，以落實108年員工協助方案調查結果需求 | 109年  4至6月 | 組織任免科 |
| 職涯規劃、權益諮詢、提供申訴管道等 | 109年  1至12月 | 人事處各科 |
| 活動主持人/司儀培訓班 | 109年  10至12月 | 考核訓練科 |
| 公文寫作技巧及案例解析研習班 | 109年  7至9月 | 考核訓練科 |
| Libre Office操作研習班 | 109年  2至4月 | 智慧科技處 |
| 公文系統及員工入口網教育訓練(針對新進人員及不熟悉系統操作人員開辦) | 109年每2月辦理1次 | 智慧科技處 |
| E等公務園+學習平台「員工協助方案推動成效力─員工協助方案之定義及內涵」、「員工協助方案推動成效力─員工協助方案設計及成效力評估」2數位課程列為人事人員必修數位課程 | 109年  1月至2月 | 各人事機構人事人員 |
| 生活面 | 投資理財基礎班研習 | 109年  1至3月 | 考核訓練科 |
| 法規逐級講座、廉政倫理(公務) | 109年 | 行政處法制科及政風處 |
| 各類親子溝通研習 | 109年  1至12月 | 家庭教育中心 |
| 婚姻教育相關講座或研習 | 109年  1至12月 | 家庭教育中心 |
| 新、將婚學習講座 | 109年  5月、6月 | 家庭教育中心 |
| 生活法律研習─如何保護消費者權益 | 109年  1場次 | 消保官 |
| 退休金試算及規劃 | 109年  1至12月 | 退撫給與科 |
| 退休生涯規劃 | 109年  9至12月 | 考核訓練科 |
| 桃城走讀─文化藝術賞析 | 109年  6至8月 | 考核訓練科 |
| 健康面 | 每人每年免費4次心理諮商服務 | 109年  1至12月 | 組織任免科、嘉義張老師基金會 |
| 壓力調適研習班 | 109年  4至6月 | 考核訓練科 |
| 員工體適能檢測 | 109年  5至6月 | 退撫給與科 |
| 運動保健活動 | 109年  不定期 | 衛生局 |
| 健康醫療講座 | 109年  不定期 | 衛生局 |
| 心理健康相關講座 | 109年預計每月1場次 | 衛生局 |
| 選舉症候群─激情過後的自我照顧 | 109年1月 | 衛生局 |
| 40歲以上公務人員健康檢查及整合性健康篩檢(免費成人健檢及癌症篩檢) | 109年  1至12月 | 衛生局、退撫給與科 |
| 桃城走讀─嘉義市創世基金會導覽及照護體驗 | 109年  9至12月 | 考核訓練科 |
| 組織及  管理層面 | 探索、挑戰體驗─首長班 | 109年  1至12月 | 考核訓練科 |
| 關懷員培訓班 | 109年2月 | 組織任免科 |
| 主管人員敏感度訓練 | 109年8月 | 組織任免科 |
| 員工問題協助策略 | 109年5月 | 組織任免科  考核訓練科 |