

7/22 ~ 7/26  
活動免費！名額有限！

# 原住民運動樂活營

"覓覓遊"好山好水好嘉人

想體驗台灣原住民的傳統活動與體驗課程嗎？原住民族傳統運動樂活營將給你最「原色原味」的原住民活動體驗！課程從原住民舞蹈、原住民狩獵課程等傳統體驗到融合現代的原住民多元文化活動都應有盡有，絕對讓你回味無窮！

## 活動流程

日期	7/22(一)	7/23(二)	7/24(三)	7/25(四)	7/26(五)
活動項目	傳統八步 舞蹈	傳統狩獵 射箭	傳統出力 拔河	傳統技藝 撒網捕魚	傳統運動 成果驗收 競賽
上午 09:00-11:50	1. 暖身 2. 步伐介紹 3. 步伐教學	1. 安全解說 2. 動作示範	1. 規則認識 2. 暖身 3. 肌力訓練	1. 規則認識 2. 暖身 3. 動作教學	成果競賽
【獵人午餐時間】					
下午 13:00-16:00	舞蹈 戶外體驗	射箭 戶外操作	拔河 戶外體驗	趣味 戶外教學	成果競賽



## 活動詳情

活動時間：108年7月22日-108年7月26日  
 活動名額：40人  
 適合年齡：國小1-6年級學生(原住民籍優先)  
 聯絡電話：0985001505 - 杜小姐  
 活動地點：室內-嘉義市八德路157號2樓(龍鳳兒舞團)  
 戶外-嘉義市德安路10號(僑平國小)  
 報名方式：掃描右方二維碼或來電詢問

免費活動！報名要快！

報名連結

